

## **“ESCUELA DE ORIENTACIÓN EN LA NATURALEZA”**

Esta escuela de nueva creación es un proyecto iniciado entre el Club ADOL y la Delegación de Deportes del Ayuntamiento de Gelves.

### **¿EN QUE CONSISTE ESTA ESCUELA? descripción...**

La escuela tendrá un enfoque abierto para la práctica de actividades deportivas en torno a todo lo rodea la naturaleza y los valores que esta aporta acercándonos progresivamente a actividades predeportivas y específicas del deporte Orientación. El entorno natural que rodea al municipio de Gelves es lugar ideal para llevar a cabo esta escuela (disponemos de 2 mapas de orientación).

Consideramos que la conjunción de naturaleza, actividad física y deporte, educación medioambiental, conocimiento del entorno... justifican que las actividades básicas de orientación en la naturaleza vayan en la línea de consecución de esos valores educativos que pretendemos inculcar en nuestra juventud.

### **¿QUE PRETENDEMOS? objetivos...**

- Ofrecer una alternativa a la oferta deportiva tradicional.
- Acercar al chico/a la naturaleza mediante la práctica de actividades propias de la naturaleza y del deporte de Orientación.
- Dar a conocer el entorno natural de Gelves.
- Participar en pruebas del circuito Provincial de Orientación de Sevilla (de noviembre 2008 a Abril 2009) que organiza la Diputación de Sevilla y el club ADOL.

### **¿QUE HAREMOS? Las actividades...**

#### **Grupo de 7-10 años**

- Juegos predeportivos (indoor/outdoor) de Orientación.
- Juegos recreativos al aire libre.
- Juegos sensoriales.
- Juegos multideportivos.
- Itinerarios en la naturaleza (iniciación al senderismo)
- Actividades básicas en la naturaleza (tienda de campaña, mochila, acampada etc)
- Actividades educativas medioambientales.

#### **Grupo a partir de 11 años**

- Juegos de Orientación en los distintos parques de Gelves.
- Entrenamientos técnicos en los 2 mapas de Gelves más el mapa de Porzuna.
- Iniciación al entrenamiento físico-técnico de Orientación.
- Entrenamientos técnicos preparados por los monitores del club ADOL.

### **¿COMO ESTÁ ORGANIZADA?**

- **Grupo “Peques”**: de 7-10 años.
- **Grupo “Entrenamiento de Orientación”**: a partir de 11 años.
- Su ubicación y sede estaría en el pabellón cubierto de Gelves.
- Funcionará desde el 1º de Octubre a finales de Mayo.
- El horario semanal será los lunes, miércoles y Jueves de 5.30 a 7.00 pm.

### **¿COMO ME INSCRIBO?**

- Pasándote directamente por el pabellón cubierto de gelves en el horario de la escuela para hablarlo con el monitor o llamando al tlfno 955.76.04.38. Más información en el e-mail [deportes@gelves.es](mailto:deportes@gelves.es)

### **¿QUIEN ES EL MONITOR?**

- Se llama Gil Cesar Menéndez, es Licenciado en Actividades físicas y Deportivas, entrenador nacional de Gimnasia y Natación, experto en promoción deportiva y miembro del club ADOL.

### **¿DONDE SERÁN LAS PRÁCTICAS? Instalaciones...**

- **Pabellón cubierto.**
- Complejo del Polideportivo.
- Parque de "El Cañuelo" (mapa de Orientación).
- Parque de "El pandero" (mapa de Orientación).
- Instalaciones de la piscina cubierta.
- Parque de la "Cornisa del Gelves" (mapa de Orientación).
- Parque Periurbano de "Porzuna" (mapa de Orientación).
- Mapas de Orientación disponibles: Gelves pueblo, Cornisa de Gelves y Parque Porzuna