

# **Resumo do BOLETIM Nº 3 EM PORTUGUES**

Este é um resumo do Boletim nº3 traduzido para Português. O resumo contém os pontos mais importantes do boletim e aqueles que poderiam apresentar maior dificuldade linguística. Para o resto da informação é preciso consultar o Boletim em espanhol.

## **- 1. INFORMAÇÃO GERAL**

### **LOCALIZAÇÃO DO CENTRO DE INFORMAÇÃO E ZONAS DE COMPETIÇÃO**

O Centro de Informação (Event Center) estará instalado:

- Quinta-feira 7 e Sexta-feira 8: Pavilhão Desportivo de Guillena, no mesmo lugar onde estará instalado o Solo Duro, a uns 25 Km de Sevilla.
- Sábado 9 e Domingo 10: nas zonas de competição (zonas de Meta), nos horários que aparecem no Programa (ver croquis).

As Zonas de Competição estão localizadas:

- Provas de Distância Média e Longa em El Esparragal (município de Gerena, a uns 25 km de Sevilha) (ver croquis)
- Prova Sprint no centro histórico de Sevilha.

As localizações estarão assinaladas no terreno na forma habitual.

### **INFORMAÇÃO E PEITORAIS**

Os peitorais serão válidos para todas as provas (incluído o Sprint) e podem ser recolhidos na Quinta e Sexta no Centro de Informação de Guillena e o resto dos dias nos Centros de Informação das Zonas de Competição, dentro do horário previsto.

Os peitorais serão recolhidos por um responsável de cada clube.

O corredor deverá levar o peitoral durante todas as provas, sob pena de desclassificação.

### **ABASTECIMENTOS**

Haverá abastecimento líquido na meta de cada uma das provas e ao longo do percurso nos pontos marcados no mapa. Devido ao carácter de zona protegida dos terrenos de competição, pede-se aos atletas que deitem os copos e garrafas nos lugares indicados. Não cumprir este ponto pode ser motivo de desclassificação.

### **ESTACIONAMENTOS**

Vai haver zonas de estacionamento para as provas de Distância Média e Longa situadas perto das Zonas de Meta que estarão devidamente assinaladas e controladas por pessoal da Organização. Pede-se que sejam respeitadas as indicações dadas.

O estacionamento para a Prova de Distância Média estará situado a uns 1.000 metros da Partida para alguns carros e o da Prova Longa a uns 300-400 metros. Os atletas deverão prever esta situação para chegar com tempo à partida.

Não existe um estacionamento previsto para a Prova Sprint por estar a zona de competição no Centro Histórico de Sevilha. Os atletas deverão estacionar nos estacionamentos próprios da cidade. Algumas zonas recomendáveis são a da Universidade e o Teatro Lope de Vega, Pasarela (zona dos Juzgados - tribunais) e estacionamento público na Puerta Jerez (Jardins de Cristina). Há várias obras na cidade e o estacionamento não é fácil, pelo que se deverá fazer a devida previsão de tempo.

### **SOLO DURO**

O espaço para Solo Duro está situado no Pavilhão Desportivo de Guillena, localidade situada a uns 25 km de Sevilla. Todos os que solicitaram solo duro na inscrição poderão dispor do pavilhão a partir de Quinta-feira às 14h e até ao Domingo às 16h.

Vai haver uma pessoa responsável pelo solo duro, pede-se a máxima colaboração e respeito pelas normas básica de comportamento: não entrar com calçado sujo, não comer no interior, usar os caixotes de lixo, respeitar o descanso dos outros e manter a limpeza dos banhos e WC. Às 23h as luzes serão apagadas e às 24 exige-se silêncio absoluto. Avisa-se os participantes que os dias de prova coincidem com a Feira local, pelo que se pede para ter as devidas precauções ao circular pela vila. A Feira é também uma boa oportunidade para apreciar a cultura andaluza.

## **RESPEITO DO MEIO AMBIENTE**

- Pede-se o maior cuidado na utilização de caixotes de lixo para qualquer tipo de desperdício.
- Dada a época do ano e a extrema seca, está absolutamente proibido fumar e acender qualquer tipo de fogo nos terrenos de prova e nas suas redondezas.

## **ENTREGA E RECOLHA DE MAPAS**

- Mapas de Treino: Os mapas de treino de Atalaya Norte e Sur, tal como o do Model Event podem ser obtidos no Centro de Informação (Event Center) de Guillena na quinta-feira e na sexta-feira (neste caso só até às 14 h).
- Mapas das Provas: Os corredores deverão deixar o mapa no fim da sua prova nos sacos correspondentes. Cada corredor terá direito a um mapa novo depois de cada prova, que será recolhido pelo representante de cada clube depois da partida do último corredor.

## **- 2. INFORMAÇÃO TÉCNICA**

### **TERRENOS DE PROVA:**

#### **EL ESPARRAGAL. CONSIDERAÇÕES GERAIS**

El Esparragal é um espaço natural de propriedade privada dentro dos municípios de Guillena e Gerena. Nesse espaço as principais actividades desenvolvidas são a agricultura, gado, caça e actividades de turismo na natureza. É a primeira vez que se praticará Orientação na Zona, pelo que se pede o máximo respeito e cuidado.

Os mapas apresentam grandes zonas que estão delimitadas por vedações transponíveis e intransponíveis. Vai haver passagens desenhadas no mapa por onde os atletas estarão obrigados a passar. **Não será permitido saltar as vedações intransponíveis** (motivo de desclassificação). **As vedações transponíveis podem ser atravessadas com uma certa dificuldade.**

- Todas as linhas eléctricas que estão no terreno não estão representadas nos mapas (excepção nas categorias de: *Iniciación Niños, Iniciación Adultos, H/D-12, H/D-14, D-16 y D(18-20-21)B*).

- Haverá abastecimento ao longo do percurso. Será motivo de desclassificação deitar as garrafas fora das zonas assinaladas.

- Pode haver gado pastando na zona de prova (vacas).

#### **EL ESPARRAGAL SUR (DISTANCIA MEDIA)**

##### ***Relevo***

Terreno localizado entre 50 e 150 metros de altura. Os desníveis são moderados. No entanto existe um vale que cruza o mapa de Noroeste a Sudeste onde o desnível é maior. A zona Oeste apresenta abundantes detalhes rochosos, falésias e depressões. A zona central apresenta relevo moderado e a parte Este do mapa acaba com uma zona de grande desnível e muitos detalhes rochosos.

##### ***Vegetação***

Na parte Oeste do mapa o terreno é semi-aberto, alternando quercus e oliveiras de densidade variável. A zona central corresponde a um olival abandonado representado no mapa com a cor branca. Na zona Este aparecem quercus com vegetação baixa e algumas manchas de vegetação impassável. Alternam as zonas de visibilidade excelente com outras de visibilidade reduzida. A vegetação está concentrada sobretudo nas grandes reentrâncias, sendo impassável em muitos sítios.

##### ***Superfície do terreno.***

A zona central apresenta uma superfície estável, permitindo uma velocidade de prova elevada. No entanto nas zonas Este e Oeste pode haver superfícies instáveis que reduzem a velocidade de prova.

##### ***Outros detalhes.***

\* Há algumas zonas com colmeias na zona Oeste, que estarão representadas no mapa em cor roxa. Só estarão representadas no mapa as colmeias com actividade, pode haver outras antigas. **É obrigatório evitar essas zonas para própria segurança do atleta.**

\* Há uma zona proibida no centro do mapa, que deverá naturalmente ser evitada.

\* Não vai haver ponto de espectadores.

## **EL ESPARRAGAL NORTE (DISTÂNCIA LONGA)**

### **- *Relevo.***

Terreno localizado entre 135 e 230 metros de altura. Os desníveis são suaves e dois vales cruzam o mapa de Norte a Sul. Apresenta alguns detalhes rochosos e falésias mais abundantes na parte Noroeste do mapa.

### **- *Vegetação.***

Bosque mediterrâneo, formado principalmente por quercus de densidade variada, alternando com zonas de terrenos abertos e semiabertos, onde os quercus estão mais dispersos. Há uma grande quantidade de troncos mortos representados com uma cruz verde no mapa. Visibilidade excelente. A vegetação concentra-se sobretudo nas grandes reentrâncias, impassáveis em muitos sítios.

### **- *Superfície do terreno.***

A zona apresenta uma superfície estável, permitindo uma velocidade de prova alta.

### **- *Outros detalhes.***

\* Há muitos caminhos e carreiros, estes últimos difíceis de ver em velocidade de prova.

\* Vai haver um ponto de espectadores perto da zona de Meta para as categorias entre H/D-18 e HD-40 (com a exceção de D-18 y D-21A).

## **NORMAS ESPECÍFICAS DA PROVA SPRINT.**

### **\* SISTEMA DE PROVA**

- Intervalo de partida: um minuto entre cada corredor(a)
- Os participantes serão os inscritos especificamente para esta prova.
- É obrigatório levar o peitoral visível sempre.

### **\* ANTES DA PROVA.**

- Zona de Quarentena: Estará situada na Plaza del Triunfo (entre a Catedral e o Archivo de Indias). Esta zona vai estar aberta para a entrada dos atletas desde 1 hora antes da partida (às 17 h) até 30 minutos antes da partida do primeiro atleta (às 17.30h – hora limite). Todos os atletas deverão permanecer nesta zona desde as 17.30h até à sua hora de partida.
- Peitorais: Para entrar na zona de quarentena, cada atleta deverá levar o seu peitoral e mostrá-lo aos responsáveis da zona. Nenhum atleta poderá partir para a prova se não passou previamente pelo controle de peitoral. Os corredores não poderão sair desta zona.

### **\* PARTIDA**

- A partida terá o sistema habitual de -3 -2 -1 minutos.
- O mapa será entregue ao atleta no último “apito”, quando começa o seu tempo de prova.

### **\* DURANTE A PROVA**

- É proibido pisar ou atravessar as zonas ajardinadas e/ou proibidas.
- De acordo com o regulamento da IOF, todos os elementos intransponíveis, como muros e vedações, têm o carácter de proibidos. Se algum atleta for visto pela organização será desclassificado.
- A zona de prova é muito turística, com muitos passeantes, carros de cavalos e automóveis, devendo os atletas ter o devido respeito por todos eles, baixando o ritmo de prova quando seja necessário para evitar colisões. É da responsabilidade dos atletas evitar e respeitar o público, os turistas e a população local.
- No caso de mau funcionamento das bases electrónicas, o atleta deverá picar no mapa e continuar o percurso. Ao finalizar a prova comunicará esta situação à organização.
- É recomendado o uso de ténis normais para esta prova.
- O tráfego não estará cortado durante a prova. É da responsabilidade dos atletas ter as devidas precauções com o tráfego. No entanto vai haver pessoal da organização e polícia local em lugares estratégicos dos percursos para suavizar os efeitos do tráfego.