

# BOLETIN Nº 3

## MEETING INTERNACIONAL DE ORIENTACION

### “SEVILLA 2006 JUEGOS MUNDIALES”

SEVILLA – ESPAÑA

7 – 10 SEPTIEMBRE 2006

- Puntuable Liga Española y Andaluza
- Puntuable Liga Portuguesa (Taça de Portugal)
- Puntuable World Ranking (Larga Distancia)



#### SALUDO DEL ALCALDE DEL EXCMO. AYUNTAMIENTO DE SEVILLA

Celebrar en Sevilla los **Juegos Mundiales Sevilla 2006** supone el honor de acoger un gran acontecimiento deportivo y sociocultural. Por este motivo, como alcalde de Sevilla quiero dar una calurosa bienvenida a todos los futuros participantes de los Mundiales Sevilla 2006 y especialmente a los deportistas de Orientación.

Sevilla es, desde hace muchos años, protagonista indiscutible del deporte. Han sido numerosos los eventos deportivos que han tenido lugar en nuestra ciudad, todos ellos de diversa índole. **Sevilla 2006 Juegos Mundiales** suponen para la ciudad una oportunidad única de demostrar que sigue siendo líder en la celebración de cualquier acontecimiento.

La ciudad goza de una gran capacidad de organización, buenas infraestructuras deportivas, hoteleras y de comunicación. Todo esto, unido al calor popular que se siente cada vez que se celebra un evento de gran envergadura en Sevilla, hace que la ciudad sea el lugar ideal para dar cabida a estos primeros Juegos Mundiales.

El Meeting Internacional de Orientación Sevilla 2006 Larga distancia, Media distancia y Sprint traerán a Sevilla, 9 y 10 de septiembre, 900 participantes y 900 acompañantes, a las que el Ayuntamiento está apoyando y dándoles el lugar que merecen.

Este gran evento deportivo, significará un redescubrimiento tanto de la capital como de su provincia, no sólo en términos deportivos sino también turísticos. Sevilla posee una incomparable riqueza cultural, la belleza singular de los paisajes de sus pueblos, el encanto de sus calles, sus sonidos y olores tan particulares. Una experiencia que no pueden dejar de vivir aquellos que nos visiten.

Como alcalde de Sevilla doy mi más sincero apoyo a este deporte con el convencimiento de que será un éxito, al mismo tiempo que seguirá incrementando el amplio currículo deportivo de la ciudad.

Bienvenidos a Sevilla y recibid un cordial saludo. Os esperamos en Sevilla.

Alfredo Sánchez Monteseirín

## PROGRAMA

### JUEVES 7 SEPTIEMBRE 2006

- 12-22 h: Apertura del Centro de Información en Guillena  
12 h: Rueda de Prensa en la Centro de Prensa Edificio Laredo (Sevilla)  
12-20 h: Recorridos de entrenamiento disponibles:  
- Atalaya Norte y Atalaya Sur (Coria del Río)

### VIERNES 8 SEPTIEMBRE 2006

- 10-23 h: Apertura del Centro de Información en Guillena  
10-20 h: Recorridos de entrenamiento disponibles (Atalaya Norte y Sur)  
11- 18 h: Model Event en Esparragal Norte  
16 h: Apertura Suelo Duro en Guillena (Pabellón de Deportes)

### SABADO 9 SEPTIEMBRE 2006

#### **MAÑANA: CARRERA MEDIA DISTANCIA en El Esparragal Sur**

- 8-14 h: Apertura del Centro de Información en la zona de Meta  
9 h: Inicio de la Carrera Media Distancia  
14 h: Cierre de Meta Carrera Media Distancia

#### **TARDE: CARRERA SPRINT en el Casco Histórico de Sevilla**

- 17- 20 h: Apertura del Centro de Información en la zona de Meta  
17 h: Apertura de la zona de cuarentena y control de dorsales  
17.30 h: Cierre de la zona de cuarentena  
17.30 h: Ceremonia de Inauguración  
18 h: Inicio de la Carrera SPRINT  
21 h: Cierre de Meta de la Carrera Sprint  
21.30 h: Entrega de Premios Carrera Sprint

### DOMINGO 10 SEPTIEMBRE 2006

#### **MAÑANA: CARRERA LARGA DISTANCIA (W.R.E.) en El Esparragal Norte**

- 8-14 h: Apertura Centro de Información en la zona de Meta  
9 h: Inicio de la Carrera de LARGA DISTANCIA  
14 h: Cierre de Meta Carrera Larga Distancia  
  
14.30 h: Entrega de Premios suma de Media y Larga Distancia  
Entrega de Premios W.R.E.  
Ceremonia de Clausura en zona de Meta (El Esparragal)  
16 h: Cierre del Suelo Duro

## INVITACIÓN

El Ayuntamiento de Sevilla a través de "Sevilla 2006 Juegos Mundiales" como anfitrión y la Federación Española de Orientación (FEDO), la Federación Andaluza de Orientación (FADO) y el Club Adol como organizadores, tienen el gusto de invitar a todos los orientadores a participar en el Meeting Internacional de Orientación de "Sevilla 2006 Juegos Mundiales".

### **- 1. INFORMACION GENERAL**

#### **LOCALIZACION DEL CENTRO DE INFORMACION Y ZONAS DE COMPETICION**

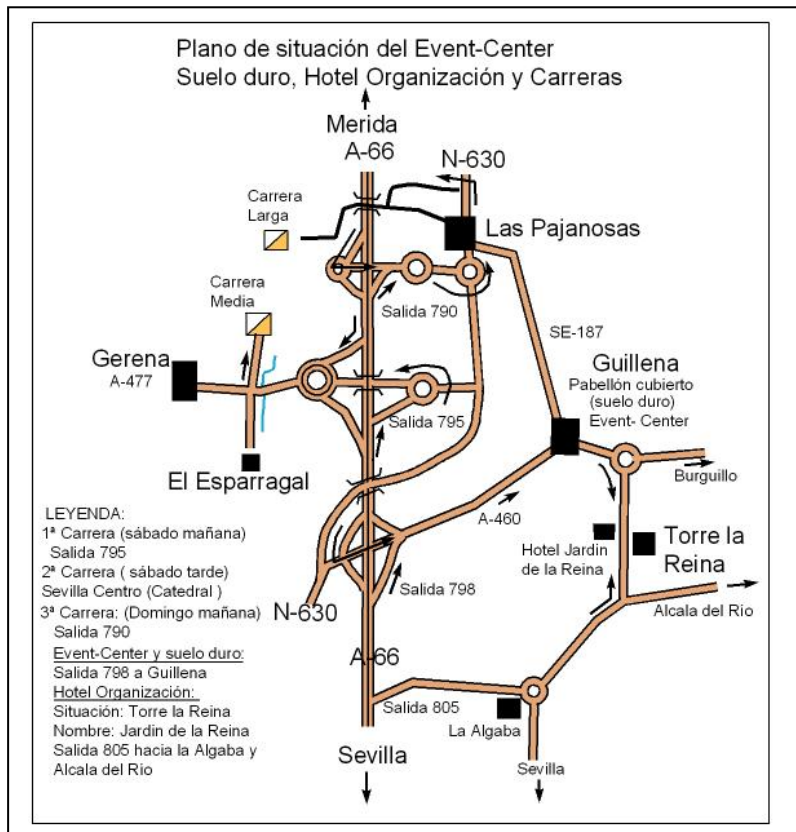
El Centro de Información (Event Center) estará instalado:

- Jueves 7 y Viernes 8: en el Pabellón de Deportes de Guillena, en el mismo complejo donde estará instalado el Suelo Duro, a unos 25 Km de Sevilla Capital.
- Sábado 9 y Domingo 10: en las zonas de competición (zonas de Meta), en los horarios que figuran en el Programa (ver croquis).

Las Zonas de Competición están localizadas:

- Carreras de Media y Larga Distancia en El Esparragal (término municipal de Gerena, a unos 25 km de Sevilla) (ver croquis de acceso)
- Carrera Sprint en el casco histórico de Sevilla.

Sus emplazamientos y accesos estarán señalizados sobre el terreno mediante las señales habituales.



## INFORMACION Y RECOGIDA DE DORSALES

Los dorsales servirán para todas las carreras (incluida la Sprint para aquellos que participen) y se podrán recoger el Jueves y Viernes en el Centro de Información de Guillena y el resto de los días en los Centros de Información que se habiliten en las Zonas de Competición, dentro del horario que figura en el Programa.

La recogida de dorsales se realizará por los responsables de cada Club.

El corredor deberá llevar durante las carreras el dorsal en el pecho. Infringir esta norma podrá ser motivo de descalificación.

## ATENCIÓN MÉDICA

En las Zonas de Carrera habrá servicio de ambulancia y de primeros auxilios.

## AVITUALLAMIENTO

Habrán avituallamiento líquido al finalizar cada una de las pruebas en las zonas de Meta y a lo largo del recorrido en los puntos que estarán marcados en el mapa. Dado el carácter sensible de los terrenos de competición, se ruega la cooperación de todos los participantes en el uso de contenedores y bolsas de basura para el deshecho de todos los envases, pudiendo ser motivo de descalificación el incumplimiento de esta norma.

## GUARDERIA

Los dos días se montará un servicio de guardería en las zonas de competición próximas a la Meta. Dicho servicio se brindará dentro del horario de las competiciones y habrá que solicitarse al personal encargado del mismo.

## **APARCAMIENTOS**

Se habilitarán zonas de aparcamiento para las carreras de Media y Larga Distancia situadas cerca de las Zonas de Meta que estarán debidamente señalizados y dispondrán de personal de la Organización. Se ruega encarecidamente se respeten las indicaciones del personal responsable de este servicio.

El aparcamiento para la Carrera de Media Distancia podrá estar está situado a unos 1.000 metros de la Salida para algunos vehículos y el de la Carrera Larga a unos 300-400 metros, lo que habrá de tenerse en cuenta por los corredores para estar a la hora asignada en la Salida.

No existe un aparcamiento habilitado para la Carrera Sprint al estar el terreno de competición en pleno Casco Histórico de Sevilla, por lo que los corredores deberán aparcar en los aparcamientos propios de la ciudad. Zonas próximas son las de la Universidad y Teatro Lope de Vega, las de la Pasarela (zona de los Juzgados) y aparcamiento público en la Puerta Jerez (Jardines de Cristina). Existen numerosas obras en la ciudad y el aparcamiento no es fácil, por lo que se deberán tomar las disposiciones adecuadas para estar a la hora asignada en la Salida.

## **SUELO DURO**

El Suelo Duro se encuentra situado en el Pabellón de Deportes de Guillena, localidad situada a unos 25 km de Sevilla. Todos aquellos que lo hayan solicitado en su inscripción podrán disponer del mismo a partir del Jueves a las 14 horas y hasta el Domingo a las 16 h.

Hay que reseñar que durante los días de uso del Suelo Duro se celebra la Feria de la localidad de Guillena, por lo que se ruega encarecidamente se extremen las precauciones a la hora de circular por las calles de la población.

Habrà una persona responsable con la que se le pide la máxima colaboración de los usuarios en el respeto de las normas básicas: no entrar en el mismo con calzado sucio, no comer en el interior, utilizar las papeleras, cuidar los aseos y respetar el descanso de los demás.

Las fechas de las Competiciones (y del uso del suelo duro) coinciden con la Feria de Guillena, lo que presenta una ventaja y un inconveniente: la ventaja es que se podrá disfrutar de una Feria típica andaluza y el inconveniente es que habrá más dificultades en la circulación, por lo que habrá que extremar las precauciones al circular por el pueblo. La hora de apagado de luces será las 23 horas y de silencio las 24 horas.

## **RESULTADOS**

Los resultados provisionales y definitivos se publicarán cada media hora aproximadamente en los tablones de anuncios que habrá instalados en las proximidades de las Zonas de Meta, y los definitivos en el Centro de Información de Guillena.

Los resultados con las clasificaciones finales de las carreras se pondrán en la página Web al final de cada día en cuánto estén disponibles.

## **PREMIOS**

Existirán premios para:

- \* W.R.E.: Trofeos para los 5 primeros clasificados H/D E
- \* Sprint: Trofeos para los 3 primeros clasificados de cada categoría
- \* Suma Media y Larga: Trofeos para los 3 primeros clasificados de cada categoría

## **CUIDADO CON EL ENTORNO**

- Se ruega el mayor cuidado y respeto del entorno, así como la utilización de las papeleras y contenedores para el vertido de cualquier residuo.
- Debido a la época del año en que nos encontramos y a la extrema sequedad del campo, está terminantemente prohibido fumar y encender cualquier tipo de fuego en los terrenos de competición y adyacentes.

## **ENTREGA Y RECOGIDA DE MAPAS**

-Mapas de Entrenamiento: Los mapas de entrenamiento de Atalaya Norte y Sur, así como el del Model Event se podrán obtener en el Centro de Información (Event Center) de Guillena el Jueves durante todo el tiempo de apertura y el Viernes hasta las 14 h.

- Mapas de las Carreras: Los corredores deberán depositar el mapa al llegar a la Meta en las bolsas dispuestas al efecto.

A cada corredor le será entregado un mapa nuevo después de cada competición, que deberá ser recogido por el responsable de cada club después de la salida del último corredor.

## **SORTEO**

Durante la entrega de premios del Domingo habrá un sorteo con los números de dorsales para los corredores que estén presentes.

## **OTROS**

Si después de la publicación de este Boletín 3 surgiera alguna modificación sobre la información contenida en el mismo, se publicará en los tabloneros de Información del Centro de Información antes de la recogida de dorsales y en los de las zonas de competición.

## **- 2. INFORMACION TÉCNICA**

### **REGLAMENTOS APLICABLES**

Reglamentos de la Federación Internacional para Pruebas Internacionales (I.O.F.), Federación Española de Orientación (FEDO) y Federación Andaluza de Orientación (FADO).

### **CATEGORIAS Y SISTEMA DE CONTROL**

Para todas las categorías oficiales se empleará el sistema de control SportIdent.

En los recorridos Open e Iniciación (niños y adultos), se podrán emplear indistintamente el sistema de control SportIdent (para aquellos que lo tengan o decidan alquilarlo) y el sistema manual de tarjeta de control convencional. Los controles estarán dotados de una pinza para prevenir un eventual fallo del sistema electrónico de la base, en cuyo caso habrá de “picarse” en las casillas impresas en el mapa reservadas para tal fin e indicarlo a la llegada a Meta. Es responsabilidad del corredor comprobar en los listados de inscritos y salidas su número de tarjeta electrónica asignado para comunicar algún eventual error a la organización antes del comienzo de la prueba.

### **MAPAS**

Mapas nuevos, realizados en Junio de 2006, según normas I.O.F.

Mapa Base: Cartomaya.

Cartografía: Mario Rodríguez Martínez y Pedro Pasión Delgado.

Escalas: - Media Distancia: Escala 1:10.000 para todas las categorías.

- Carrera Sprint: Escala 1:5.000 para todas las categorías.

- Larga Distancia: Escala 1:10.000 y 1:15.000 según categorías (ver tabla de recorridos).

### **PRESALIDA Y SALIDA**

Las salidas de las carreras serán sin llamada, entrándose en la Zona de Salida 3 minutos antes de la hora que tenga asignada el corredor.

- Minuto -3: Los participantes serán recibidos en ese punto y deberán limpiar la pinza electrónica en la base dispuesta al efecto (limpiar-clear).

- Minuto -2: Los participantes podrán recoger una descripción de controles suelta (el mapa lleva una impresa) y se deberá comprobar la pinza electrónica (comprobar-check).

- Minuto -1: Los participantes se situarán frente a la caja que indica su categoría, esperando a que suene el tiempo de salida, momento en el que podrán recoger su mapa y efectuar la salida.

El corredor será responsable de verificar que el mapa corresponde a su categoría antes de iniciar el recorrido.

### **SALIDA TARDE**

Si algún participante llegara tarde a la Salida deberá dirigirse al Juez de la misma, quien una vez realizadas las comprobaciones oportunas le permitirá que pueda iniciar su recorrido lo antes posible, sin interferir, en ningún caso, a los otros corredores que se encuentran en su hora. En este caso, el tiempo contará desde la hora de Salida que tenía asignada y no desde la hora de salida real. No se podrán efectuar cambios de hora de Salida.

## **CORREDORES RETIRADOS**

Para facilitar el control de la Organización y evitar poner en marcha mecanismos de búsqueda, si un corredor se retira debe obligatoriamente dirigirse a la Meta para prevenir a los jueces y entregar el mapa.

## **JURADO TÉCNICO**

Estará compuesto por los miembros siguientes:

Controlador IOF/FEDO:	José Angel Nieto Poblete
Club Organizador:	Manuel Parrilla Gil
Un representante de los Corredores:	A designar
El presidente de un Club participante:	A designar

(La composición del Jurado Técnico se realizará previamente al comienzo de las pruebas mediante la designación de los miembros pendientes y la lista de todos sus miembros figurará en el tablón de Información del Centro de Información).

## **RECLAMACIONES**

Las reclamaciones deberán presentarse por escrito y firmadas ante el Jurado Técnico de la Prueba.

## **TERRENOS DE COMPETICION:**

### **EL ESPARRAGAL. GENERAL**

El esparragal es un espacio natural perteneciente a un consorcio privado perteneciente a los términos municipales de Guillena y Gerena. En dicha finca las principales actividades que se desarrollan son las de agricultura, ganadería, caza y actividades de turismo activo. Es la primera vez que se practicará Orientación en la Zona, por lo que se pide el máximo respeto y cuidado del entorno.

- Los mapas presentan grandes zonas que están delimitadas por vallas franqueables e infranqueables. Habrá pasos dibujados en los mapas por donde los corredores están obligados a pasar. **No está permitido saltar las vallas infranqueables**, lo cual sería motivo de descalificación. **Las vallas franqueables son pasables con cierta dificultad.**

- Todos los tendidos eléctricos que cruzan los mapas **se han eliminado** exceptuando las categorías de: Iniciación Niños, Iniciación Adultos, H/D-12, H/D-14, D-16 y D(18-20-21)B.

- Habrá avituallamiento líquido a lo largo de la carrera en ambas pruebas, que deberá realizarse dentro de la zona acotada para ello. Será motivo de descalificación el sacar las botellas fuera de estas zonas.

- Existe la posibilidad de encontrarse algún ganado vacuno manso pastando en la zona.

### **EL ESPARRAGAL SUR (MEDIA DISTANCIA)**

- ***Relieve***

Terreno localizado entre 50 y 150 metros de altura. Los desniveles son moderados, destacando una vaguada que cruza el mapa de Noroeste a Sureste donde el desnivel es elevado. La zona Oeste presenta una zona con abundantes detalles rocosos, cortados y depresiones que contrasta con otra zona de relieve moderado en la parte central del mapa y acabando en la parte Este del mapa en una zona de fuerte desnivel y abundancia de detalles rocosos.

- ***Vegetación.***

Abundante terreno semiabierto en la parte Oeste del mapa, alternándose con encinas y acebuches de densidad variada. La zona central corresponde a un olivar en estado "baldío" y de acebuches que viene reflejado con color blanco. En la zona Este se combinan encinas, vegetación baja (jara) y algunas manchas de vegetación impasable. Se alternan zonas de visibilidad excelente, buena y en algunas zonas reducida. La vegetación se concentra sobre todo en las grandes vaguadas, siendo impasable en muchos lugares de la misma.

- ***Superficie del terreno.***

La zona presenta una superficie estable en la zona central, permitiéndose una velocidad de carrera elevada, no siendo el mismo caso en la zona Este y Oeste, donde algunas zonas pueden ser inestables.

- ***Otros detalles.***

\* Existen zonas de panales de abejas en la zona Oeste, las cuales están reflejadas en el mapa con un entramado púrpura. Solo están reflejados en el mapa los panales activos, encontrándose otros antiguos derruidos que no están representados en el mapa. **Es obligatorio rodear esas zonas por propia seguridad del corredor.**

\* Hay una vaquería en el centro del mapa que está prohibido utilizar en carrera, por lo cual deberá ser rodeada.

\* No habrá control de espectadores.

## **EL ESPARRAGAL NORTE (LARGA DISTANCIA)**

- ***Relieve.***

Terreno localizado entre 135 y 230 metros de altura. Los desniveles son suaves y dos vaguadas cruzan el mapa de Norte a Sur. Presenta algunos detalles rocosos y cortados más abundantes en la parte Noroeste del mapa.

- ***Vegetación.***

Abundante bosque mediterráneo, principalmente encinas y alcornoques de densidad variada, alternando con zonas de terrenos abiertos y semiabiertos, donde las encinas están más dispersas. Hay gran cantidad de tocones representados con una cruz verde en el mapa. Visibilidad excelente. La vegetación se concentra sobre todo en las grandes vaguadas, siendo impasable en muchos lugares de las mismas.

- ***Superficie del terreno.***

La zona presenta una superficie estable, permitiendo una velocidad de carrera elevada.

- ***Otros detalles.***

\* Hay numerosos caminos y sendas, estas últimas difíciles de observar a velocidad de carrera.

\* Habrá situado un control de espectadores cercano a la zona de Meta para las categorías comprendidas entre H/D-18 y H-40 (exceptuando a D-18 y D-21A).

## **CASCO HISTÓRICO DE SEVILLA (SPRINT)**

La carrera Sprint se desarrollará en las zonas más emblemáticas del centro histórico de Sevilla. El trazado tortuoso y laberíntico de las calles exigirá al corredor una concentración máxima, tanto a la hora de elegir ruta como de ejecutarla. Un elemento a tener en cuenta es la estrechura de algunos callejones que pueden incidir en la velocidad de carrera, sobre todo si nos encontramos con otros corredores o, peor, con algún grupo de turistas deambulando o fotografiando alguno de los magníficos patios sevillanos. El mapa también incluye zonas ajardinadas más técnicas con abundantes detalles.

Dado que la zona no estará cerrada y, aunque la mayoría de las calles son peatonales, existirá circulación de peatones por las calles en que discurre la prueba, así como coches en alguna pequeña zona, por lo que los corredores deberán extremar sus precauciones para evitar posibles percances.

En definitiva, una prueba para disfrutar de la competición y del decorado donde se desarrollará (se recomienda un paseo posterior al anochecer para disfrutar de lo que no se pudo apreciar durante la carrera).

## **NORMAS ESPECÍFICAS DE LA PRUEBA SPRINT.**

### **\* SISTEMA DE COMPETICIÓN**

- Intervalo de salida: un minuto entre cada corredor /a
- Los participantes serán los que se hayan inscrito específicamente en la Carrera durante la fase de Inscripción.
- Es obligatorio llevar el dorsal visible en todo momento.

### **\* ANTES DE LA COMPETICIÓN.**

- Zona de Cuarentena: Estará situada y convenientemente señalizada en la Plaza del Triunfo (entre la Catedral y el Archivo de Indias). Esta zona se abrirá a los corredores 1 hora antes de la Salida (a las 17 h) y se cerrará 30 minutos antes de la salida del primer corredor (a las 17.30 h). Todos los corredores deberán permanecer en esta zona desde las 17.30 h hasta su hora de salida. .
- Control de dorsales: Para acceder a la zona de cuarentena, cada corredor deberá llevar su dorsal, para lo cual se establecerá un control de dorsales por parte de la Organización, siendo obligación del corredor el presentarse ante los responsables del control. No se autorizará la salida de ningún corredor que no haya pasado por el control de dorsales.
- Todos los corredores deben permanecer en la zona de Cuarentena hasta su hora de salida. Si algún corredor es visto por la organización fuera de esta área, será automáticamente descalificado, sin proceder a su salida.
- Atención: Hora límite de acceso a la zona de cuarentena: 17.30 h.

### **\* SALIDA**

- La Salida se hará por el sistema -3 -2 -1 minuto, por lo que el corredor deberá acudir a la Salida a su hora de Salida que marque el reloj de control de la prueba.
- El mapa se entregará al corredor al “pitido” final iniciándose su tiempo de carrera.

### **\* DURANTE LA COMPETICIÓN**

- Está prohibido pisar o atravesar las zonas ajardinadas y/o prohibidas.
- Según la normativa IOF, todos los elementos impasables o infranqueables, como muros y vallas, tienen el matiz de prohibido. Si algún corredor es visto por la organización incumpliendo la norma será descalificado.
- Se trata de una zona muy turística, con abundante paso de viandantes y alguno de coches de caballos y coches, por lo que se encarece el debido respeto a los mismos, disminuyendo el ritmo de carrera lo que sea necesario para evitar posibles percances. Será responsabilidad del corredor sortear y respetar al público, ciudadanos y turistas.
- En caso de mal funcionamiento de la base electrónica, el corredor deberá picar en el mapa en las casillas habilitadas al efecto con la pinza y continuar con su recorrido. Al finalizar la prueba comunicará esta incidencia a los organizadores en meta.
- Se recomienda el uso de zapatillas normales de carrera.
- El tráfico no estará cortado durante la competición. Será responsabilidad del corredor tener precaución con los vehículos que estén circulando.
- Se dispondrá de personal voluntario de la organización y de policía local en zonas estratégicas del recorrido que tratarán de minimizar el efecto del tráfico.

**RECORRIDOS: MEDIA DISTANCIA**

<b>CATEGORIA</b>	<b>DISTANCIA</b>	<b>DESNIVEL</b>	<b>CONTROLES</b>	<b>ESCALA</b>
INI Niño	2.340 m	25 m	9	1:10.000
INI Adulto	2.690 m	55 m	11	1:10.000
OPEN	3.910 m	115 m	14	1:10.000
D12	2.550 m	50 m	10	1:10.000
D14	2.690 m	55 m	11	1:10.000
D16	3.360 m	90 m	13	1:10.000
D18	3.670 m	105 m	14	1:10.000
D20	3.910 m	115 m	14	1:10.000
D18-20-21B	3.360 m	90 m	13	1:10.000
D21A	3.670 m	105 m	14	1:10.000
DE	5.300 m	150 m	24	1:10.000
D35	3.630 m	105 m	15	1:10.000
D40	3.470 m	100 m	13	1:10.000
D45	3.470 m	100 m	13	1:10.000
D50	3.280 m	100 m	14	1:10.000
D55	3.280 m	100 m	14	1:10.000
H12	2.550 m	50 m	10	1:10.000
H14	3.360 m	90 m	13	1:10.000
H16	3.670 m	105 m	14	1:10.000
H18	3.910 m	115 m	14	1:10.000
H20	6.480 m	185 m	27	1:10.000
H18-20-21B	3.280 m	100 m	14	1:10.000
H21A	4.540 m	135 m	16	1:10.000
HE	6.480 m	185 m	27	1:10.000
H35	5.380 m	160 m	20	1:10.000
H40	4.580 m	150 m	21	1:10.000
H45	3.910 m	115m	14	1:10.000
H50	3.630 m	105 m	15	1:10.000
H55	3.470 m	100 m	13	1:10.000

**RECORRIDOS: SPRINT**

<b>CATEGORIA</b>	<b>DISTANCIA</b>	<b>DESNIVEL</b>	<b>CONTROLES</b>	<b>ESCALA</b>
D Cadetes	1.980 m	0	14	1:5.000
D Junior	2.150 m	0	14	1:5.000
D Senior	2.260 m	0	17	1:5.000
Veteranas A	2.200 m	0	15	1:5.000
Veteranas B	1.840 m	0	14	1:5.000
H Cadetes	2.120 m	0	14	1:5.000
H Junior	2.590 m	0	18	1:5.000
H Senior	3.110 m	0	20	1:5.000
Veteranos A	2.670 m	0	15	1:5.000
Veteranos B	2.200 m	0	15	1:5.000

## RECORRIDOS: LARGA DISTANCIA

CATEGORIA	DISTANCIA	DESNIVEL	CONTROLES	ESCALA
INI Niño	1.920 m	35 m	7	1:10.000
INI Adulto	3.430 m	85 m	10	1:10.000
OPEN	5.730 m	170 m	14	1:10.000
D12	3.310 m	85 m	10	1:10.000
D14	3.430 m	85 m	10	1:10.000
D16	4.440 m	115 m	12	1:10.000
D18	6.500 m	165 m	14	1:15.000
D20	7.970 m	215 m	17	1:15.000
D18-20-21B	4.440 m	115 m	12	1:10.000
D21A	6.500 m	165 m	14	1:15.000
DE	10.070 m	240 m	20	1:15.000
D35	6.060 m	120 m	17	1:15.000
D40	5.020 m	135 m	12	1:10.000
D45	4.320 m	125 m	12	1:10.000
D50	3.850 m	110 m	12	1:10.000
D55	3.850 m	110 m	12	1:10.000
H12	3.310 m	85 m	10	1:10.000
H14	4.440 m	115 m	12	1:10.000
H16	6.500 m	165 m	14	1:10.000
H18	7.970 m	215 m	17	1:15.000
H20	11.260 m	300 m	23	1:15.000
H18-20-21B	5.730 m	170 m	14	1:10.000
H21A	10.640 m	260 m	21	1:15.000
HE	14.720 m	360 m	30	1:15.000
H35	11.260 m	300 m	23	1:15.000
H40	8.240 m	200 m	17	1:10.000
H45	7.970 m	215 m	17	1:10.000
H50	6.060 m	120 m	17	1:10.000
H55	5.020 m	135 m	12	1:10.000

### INFORMACIÓN ADICIONAL

Club Adol

c/ Urbanización El Bus, nº 9

41927 Mairena del Aljarafe (Sevilla)

Teléfono: + 34 954 769 520

e-mail: adolince@adolince.net

www.adolince.net

DIRECTOR DE LA PRUEBA:

Pedro Pasión Delgado

CONTROLADOR I.O.F.:

José Angel Nieto Poblete

COORDINADOR LOGISTICA:

Agustín Pajaro Vouillamoz

COORDINADOR TÉCNICO:

José Manuel Martínez Ruiz

TRAZADOS Media Distancia:

Pedro Pasión Rodríguez

TRAZADOS Sprint:

Antonio Guerrero Gómez

TRAZADOS Larga Distancia:

José Manuel Martínez Ruiz

COORDINADOR META/SALIDA:

Antonio Prieto Ruiz

JUEZ SALIDA:

Antonio Prieto Ruiz

JUEZ META:

Miguel Angel García Grinda

JUEZ SPORTIDENT:

Javier Martínez Díaz

CENTRO DE INFORMACION:

Rafaela Rodríguez Cabanillas

MONTAJE INFRAESTRUCTURA:

José Ignacio Soto González

PAGINA WEB:

Luis Romero Jaldón