



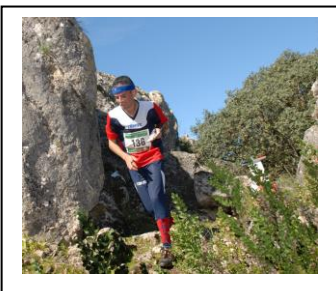
CIRCUITO PRIMAVERA DE ORIENTACIÓN 2010

A.D.O.L



ASOCIACION DEPORTIVA
DE ORIENTACION
"LINCE" (Sevilla)

¡¡Descubre nuestros parajes naturales orientándote!!



CIRCUITO PRIMAVERA DE ORIENTACIÓN EN LA NATURALEZA 2010

¡¡¡PIENSA Y CORRE!!!

Este calendario de actividades tiene un carácter bimestral (Mayo-Junio 2010) y su objetivo principal es promocionar el deporte de Orientación en Sevilla mediante la realización de recorridos/entrenamientos para deportistas y/o interesados. Estos entrenamientos son organizados por el Club ADOL y la Delegación Sevillana de la F.A.D.O

- No es necesaria tener experiencia previa.
- Recorridos adaptados a distintos niveles, pensados para aprender y mejorar la técnica (tan necesaria...)
- Vente a disfrutar de los mapas de orientación existentes en la provincia y a descubrir nuevos entornos naturales.
- Conoce a los entusiastas de nuestro deporte y a gente que le gusta la práctica de actividad física en la naturaleza.
- Promociona nuestro deporte invitando a amigos o interesados/as en realizar recorridos sencillos.

Está abierto a todos los socios de clubes de orientación de la provincia, así como a cualquier interesado/a.

1. CALENDARIO:

Pueden ser entre semana por las tardes o en fines de semana entre los meses de Mayo – Junio 2010. La hora de comienzo la especificará el organizador de la prueba publicándolo en la web de ADOL www.adolince.net y/o via e-mails de contacto.

Nº	LUGAR	RECORRIDO	FECHA	ORGANIZADORES Email confirmación
1ª	Corredor Verde (Sanlucar la Mayor)	Circuito Provincial	15-05-10 (Sábado)	ADOL (Pedro P. Presi) www.adolince.net
2ª	Parque Porzuna (Mairena Aljarafe)	Mapa-sellos	19-05-10 (Miércoles)	ADOL (Parrilla) entrenosadol@gmail.com
3ª	Sevilla City Center (Sevilla)	Sevilla O-culta	22-05-10 (Sábado)	ADOL (Antonio Guerrero) entrenosadol@gmail.com
4ª	La Atalaya Sur (Dos Hermanas)	Relevos x parejas	27-05-10 (Jueves)	ADOL (Manolo Parrilla) entrenosadol@gmail.com
5ª	Parque Alamillo (Sevilla)	Multitécnicas	10-06-10 (Jueves)	ADOL (Sema Martinez) entrenosadol@gmail.com
6ª	Sierra de Estepa (Estepa)	Raid de Orientación	19-06-10 (Sábado)	ADOL (Pedro García) entrenosadol@gmail.com
7ª	Cornisa Aljarafe (Gelves)	Microsprint	24-06-10 (Jueves)	ADOL (Pedro Pasi) entrenosadol@gmail.com

NOTA:

- Ante la posibilidad de que en alguna zona escogida no sea posible hacer la actividad se buscarán alternativas en los demás mapas disponibles.

2. INSCRIPCIONES:

- Socios club ADOL: **1 eur**
- Resto participantes: **2 eur**
- Cuota especial RAID: Socios ADOL con/sin licencia: **2 / 3,5 eur**
No Socios ADOL con/sin licencia: **3 / 5 eur**

3. RECORRIDOS:

Urbanos, en parques, en bosques, de distancia media, sprint, culturales, en bici,
PARA TODOS LOS GUSTOS !!!

Con el fin de facilitar la tarea a los organizadores, se establecen tres tipos de recorridos, siendo el criterio técnico el que los determina:

- ***Iniciación:*** para participantes sin experiencia, idónea para aquellos que deseen iniciarse por primera vez.
- ***Avanzado:*** para aquellos participantes con cierta experiencia, idóneo para aquellos que practican orientación eventualmente y/o participantes federados
- ***Correlín (bajo criterio del organizador y si el lugar lo permite):*** recorridos para niños/as de 3-8 años siempre acompañados por el padre/madre y/o responsable legal.

4. CONFIRMACIONES:

- Por e-mail al organizador de la actividad hasta **dos días antes de** celebración de esta.
- El dinero del pago de mapas se depositará en la “huchita” del club, la cual irá rotando entre organizadores y se destinará para pagar gastos de impresión de mapas y financiación de las escuelas deportivas de ADOL.

5. INFORMACIÓN Y TIEMPOS.

- Tanto la información previa como los tiempos de los entrenamientos (si el organizador y/o el tipo de entrenamiento lo considera) se publicarán en la página web del club www.adolince.net.

6. COORDINACIÓN:

- Cada organizador debe funcionar de forma autónoma.
- Si falla algún organizador, se suspende la actividad de esa semana y se espera a adjudicarle otra fecha.
- La información de la actividad debe ser enviada a la web del club al menos con una semana de antelación

7. CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN

- Estas actividades no tienen ni carácter oficial ni oficioso, no siendo competiciones regladas y si entrenamientos libres en los que la participación implica la aceptación de las condiciones. El club ADOL proporciona un mapa con un recorrido que cada participante realiza de forma libre.
- La participación en la realización de cualquier recorrido del circuito Primavera 2010 supone asumir la responsabilidad propia ante cualquier percance o accidente, eximiendo a los organizadores del Club ADOL de cualquier accidente o percance que pueda suceder.
- Los participantes que carezcan de seguro deportivo de orientación deberán firmar un documento de aceptación de las condiciones del circuito primavera 2009.

8. TAREAS DE LOS ORGANIZADORES:

- Diseñar recorridos y colocar balizas.
- Pedir los permisos, si el lugar lo requiere.
- Controlar tiempos y tarjetas.
- Recoger el material (balizas y demás materiales el miércoles de la prueba anterior) y pasarlo al siguiente organizador.
- Enviar los resultados al responsable de la web ADOL, www.adolince.net para que sean publicados.